



COMUNE DI GANDOSSO – *Assessorato ai Servizi Sociali e Politiche della terza età*

Gandosso, marzo 2014

Gentile concittadino,

come ogni anno l'Amministrazione Comunale di Gandosso organizza un appuntamento dedicato alla prevenzione sanitaria e alla salute dei suoi cittadini. Quest'anno verrà programmata un'intera settimana per effettuare esami e per monitorare importanti parametri di salute.

Sabato 29 marzo sarà possibile effettuare **gratuitamente** l'esame per l'osteoporosi attraverso il test della MOC. La MOC è lo strumento essenziale per la diagnosi e il trattamento dell'osteoporosi, in quanto fornisce elementi fondamentali al medico per una diagnosi precoce di questa malattia progressiva e spesso silente e risulta indispensabile per monitorare la risposta del paziente alla terapia. L'osteoporosi è, infatti, una patologia caratterizzata da una riduzione del contenuto di sali di calcio nelle ossa. La conseguente fragilità dello scheletro aumenta il rischio di fratture, soprattutto a livello della colonna vertebrale, del femore, del polso, del bacino e dell'omero. La MOC è quindi utilizzata per mettere in atto provvedimenti e terapie idonee per arrestare l'evoluzione dell'osteoporosi. **Questo esame è consigliato a tutte le donne in menopausa**, poiché questa fase della vita nel sesso femminile causa scompensi ormonali che predispongono all'osteoporosi. **Anche agli uomini è consigliato sottoporsi alla MOC almeno una volta nella vita**, dopo i 65-70 anni di età.

La MOC è un esame difficilmente mutuabile e con lunghe liste di attesa con il Servizio Sanitario Nazionale, mentre privatamente ha un costo dai 50 agli 80 euro.

Per i cittadini di Gandosso basterà presentarsi sabato 29 marzo presso l'Ambulatorio Medico in via Avis dalle 9 alle 12 e dalle 14 alle 16,30 per effettuare GRATUITAMENTE il test, assistiti dal personale della Croce Rossa Italiana-Grumello del Monte e da un medico specialista ortopedico/fisiatra che refererà l'esame.

Inoltre, dal 31 marzo al 5 aprile, presso la Farmacia Prandoni in via Tolari 1, sarà possibile effettuare **gratuitamente il test della pressione arteriosa e il test della glicemia** al prezzo scontato di € 3.

Vi aspetto numerosi !!

Il Sindaco

Dott. Alberto Maffi